



Le jeûne recommandé est un jeûne de 12h après le dernier repas.

À jeun signifie : Ne pas avoir mangé ni bu de boissons alcoolisées ou boissons sucrées (pendant 12h voir 24h pour les boissons alcoolisées) et ne pas avoir fumé. La consommation d'eau est autorisée pendant le jeûne.

Le matin avant la prise de sang : les patients ne doivent pas boire de boissons contenant de la caféine (café, boissons énergisantes et thé), consommer des cigarettes et du chewing-gum. La prise de médicament le matin devrait être reportée à moins qu'elle ne soit indispensable.

I. Un tel jeûne est obligatoire pour les examens :

- Exploration d'une anomalie lipidique (Cholestérol, Triglycérides, HDL et LDL Cholesterol)
- Glycémie à jeun et test d'hyperglycémie provoquée par voie orale (HGPO)
- Test Helicobacter pylori (Hélikit)
- Tests dynamiques (ex :test au Synacthène)

> En dessous de 8h nous ne pourrions réaliser ces examens car leur interprétation serait faussée. > Au-dessus de 14h, la glycémie peut être abaissée due au jeûne prolongé
> Si les examens sont à faire en urgence justifiée par le médecin ou dans le cadre d'un bilan pré anesthésie, ne seront enregistrés que : glycémie, cholestérol et triglycérides avec l'analyse non à jeun

La durée du **jeûne** indiquée lors de l'enregistrement, permettra au biologiste et à votre médecin une meilleure interprétation des résultats des examens.

(Dernières recommandations de juin 2018)

II. Un jeûne ou tout au plus un petit déjeuner léger sans matière grasse est accepté pour :

- Hormonologie : Bilan thyroïdien*, cortisol (le matin entre 8h et 9h impératif)***, ACTH, bilan de fertilité, PTH, rénine aldostérone
- Calcium, Magnésium, Phosphore, Cross Laps
- Fer
- NFS, VS

Ces examens seront réalisés le matin, car leurs valeurs varient en cours de journée et les valeurs usuelles ont été déterminées le matin à jeun.

Dans tous les cas, le jeûne assure une meilleure qualité des sérums et/ou plasmas et est recommandé

* *Le Bilan thyroïdien (TSH et surtout T4) est à réaliser avant la prise de médicaments*
** *Pour le cortisol le médecin pourra prescrire un temps 16h dans certaines situations. Cet horaire devra être respecté.*