

Protocole Test dynamique (rédigé en collaboration avec les médecins du service Diabeto-Endocrinologie)

TEST A LA DEXAMETHASONE- FREINAGE RAPIDE

BUT: Recherche d'un hypercortisolisme (syndrome de Cushing).

Il fait partie de 3 tests de première intention dans le diagnostic positif d'un syndrome de Cushing avec une très bonne sensibilité, mais avec une spécificité moins bonne (risque de faux positifs d'environ 10-20%).

REALISATION :

Vérifier l'absence de prise d'estrogènes (car augmentation artificielle de la cortisolémie) et des inducteurs enzymatiques qui accélèrent le métabolisme de la dexaméthasone.

S'assurer de l'absence de prise de glucocorticoïdes.

PRESCRIPTION :

Code	Libellé
DEXA	SANG - TEST A LA DEXAMETHASONE : FREINAGE RAPIDE

Code laboratoire DEXA. Prescrire le freinage rapide. Cela déclenche directement le cortisol et indique au laboratoire qu'il y a eu prise de dexaméthasone. Le prescrire à la date où sera fait le prélèvement.

PROTOCOLE :

Prise de 1 mg de Dexaméthasone = 2 Cp à 0.5 mg de Dectancy^R la veille entre 23h et 00h.

Prélèvement sanguin le lendemain matin :

CORTISOLEMIE vers 08h 1 tube sec avec gel 5ml, bouchon rouge foncé

INTERPRETATION :

La cortisolémie à 8h doit être freinée par la prise de dexaméthasone : cortisolémie <50 nmol/l (soit < 18 ng/ml).

Une cortisolémie à 8h après freinage qui ne s'abaisse pas au-dessous du seuil de 18 ng/ml [50 nmol/l] est en faveur d'un hypercortisolisme. Des explorations complémentaires sont réalisées.