

Protocole Test dynamique (rédigé en collaboration avec les médecins du service Diabéto-Endocrinologie)

EPREUVE DE RESTRICTION HYDRIQUE

BUT : étudier la fonction rénale et en particulier la capacité du rein à concentrer les urines. Confirmer le diagnostic d'un diabète insipide. Eliminer une polydipsie d'origine psychogène.

PRESCRIPTION 1: code labo RHYDR. Il inclut osmolalité et densité urinaires toutes les heures (de 8h à 16h soit 9 prélèvements) ainsi qu'un ionogramme sanguin, une osmolalité sanguine et la mesure du sodium et du potassium urinaires au premier temps (8h). Il est donc suffisant de prescrire 1 fois seulement le test dans DxCare/DxLab. Cela génère des étiquettes pour les urines, pour chaque heure que dure l'épreuve.

PRESCRIPTION 2 en fin d'épreuve (16h) : codes labo ION, UREE, CREA, PROT et IONU. Ils incluent les ionogrammes sanguin (Na, K, Créatinine, urée, protides) et urinaire (Na, K).

REALISATION :

- Prévenir le laboratoire en avance (lors de la programmation de l'épreuve) ou au plus tard au démarrage : tél Dr Lévy au 3624 ou un autre biologiste au 3023. Communiquer les noms et numéros de téléphone du médecin et IDE en charge de ce protocole, qui seront contactées au besoin.
- La diurèse est conservée dans un bocal relevé **chaque heure. Le volume d'urines est à noter dans le tableau de suivi et à transmettre au laboratoire à chaque envoi de prélèvement.**
- Début de la restriction hydrique à minuit ou à 8h selon les profils cliniques ; éviter le café et tabac
- Envoyer au laboratoire un tube d'urine (bouchon beige) à chaque temps, avec l'~~une des~~ étiquettes fournies, en précisant l'heure du prélèvement, la diurèse depuis le prélèvement précédent. (copie du tableau de suivi). Les étiquettes pour les urines sont numérotées de 8 à 16, pour chaque heure : l'étiquette « 08 » pour le prélèvement de 8h, l'étiquette « 09 » pour le prélèvement de 9h et ainsi de suite.
- Envoyer un tube hépariné (bouchon vert) pour l'iono sanguin à 8h (utiliser l'étiquette de l'épreuve) et à 16h (prescription spécifique).
- Envoyer un 2^e tube d'urines (bouchon beige) pour l'iono urinaire à 8h (étiquette épreuve) et à 16h (prescription spécifique).
- Prévenir le laboratoire en cas d'arrêt anticipé de l'épreuve.
- En cas d'injection sous-cutanée de Minirin = vasopressine = ADH en fin d'épreuve, les osmolalités et densités urinaires après injection sont également déjà incluses dans l'épreuve. Il faudra signaler au laboratoire l'injection (heure et dose).

Prélèvements et examens à réaliser :

Heure	8h	9h	10h	11h	12h	13h	14h	15h	16h	17h	18h
Osmolalité U											
Densité U											
Osmolalité S											
iono S											
iono U											

EFFETS SECONDAIRES :

Hypotension, tachycardie, perte de poids.
Déshydratation sévère possible.

SURVEILLANCE :

Surveillance médicale stricte, avec la présence permanente de l'externe ou de l'interne.
Balance et dynamap à proximité.

Arrêter la restriction hydrique à 16h ou en cas de soif extrême, de perte de poids > 5%, chute de la PAS < 100mmHg, absence de concentration urinaire.

INTERPRETATION :

	Réponse normale	Diabète insipide central	Diabète insipide néphrogénique	Polydipsie psychogène
Mécanisme	Concentration normale des urines	Diminution de la synthèse de vasopressine	Résistance rénale à la vasopressine	Diminution de la libération de vasopressine
Osmolalité urinaire après deshydratation	Très élevée (>700mOsm/L)	Très basse, inférieure à l'osmolalité plasmatique (<300mOsm/L)	Très basse, inférieure à l'osmolalité plasmatique (<300mOsm/L)	Elevée (500-600 mOsm/L)
Augmentation de l'osmolalité urinaire après vasopressine	Minime (<5%)	Importante 50 à >100%	Faible <50mOsm/L	Aucun changement

TABLEAU DE SUIVI de l'épreuve de restriction hydrique

Contacts si besoin : Nom du médecin Nom IDE :						Poste téléphonique : Médecin : IDE :	
						Prélèvements à envoyer	
	Poids	PA	FC	T°C	Volume urinaire	Densité sur BU	
8h					Volume mictionnelml		1 tube iono sang + 2 tubes urines 1ère miction : - iono urinaire - densité/osmolarité (étiquette 08)
9h					Entre 8h et 9h :ml		1 tube urines sur échantillon (étiquette 09)
10h					Entre 9h et 10h :ml		1 tube urines sur échantillon (étiquette 10)
11h					Entre 10h et 11h :ml		1 tube urines sur échantillon (étiquette 11)
12h					Entre 11h et 12h :ml		1 tube urines sur échantillon (étiquette 12)
13h					Entre 12h et 13h :ml		1 tube urines sur échantillon (étiquette 13)
14h					Entre 13h et 14h :ml		1 tube urines sur échantillon (étiquette 14)
15h					Entre 14h et 15h :ml		1 tube urines sur échantillon (étiquette 15)
16h					Entre 15 et 16h :ml		1 tube urines sur échantillon (étiquette 16) + 1 numéro de support spécifique : 1 tube iono sang + 1 tube iono urinaire
Fin de la restriction					TOTAL :ml		
16h05 : Injection sous-cutanée de 4µg Minirin						Manger et boire max 2 x volume urinaire total recueilli entre 8h et 16h	
17h					Volume urinaire entre 16 et 17h/ml		1 tube urines sur échantillon (étiquette 17)
18h					Volume urinaire entre 17h et 18 h :ml		1 tube urines sur échantillon (étiquette 18)