

**VOUS DEVEZ FAIRE UN EXAMEN H.L.M
(hématies – leucocyte – minute dans l'urine)**

► Ce recueil s'effectue sur 3 heures

- » **Le matin, au lever**, videz votre vessie. Ne pas garder l'urine
(à titre d'exemple : à 7 heures du matin).
- » **Notez la date et l'heure.**
- » **Buvez la valeur de 3 verres d'eau.**
- » Restez au **repos allongé** pendant **3 heures sans uriner.**
- » **Recueillez la totalité de la miction** dans une bouteille plastique vide, après avoir fait une petite toilette (à titre d'exemple : à 10 heures du matin).
- » Rapportez l'urine au laboratoire le plus tôt possible.

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter le centre de prélèvement.

Le matin au réveil

3 heures plus tard



①

Au lever
jetez
les
premières
urines

②

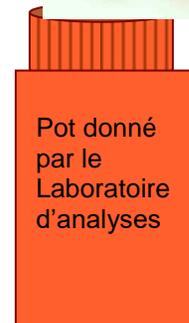
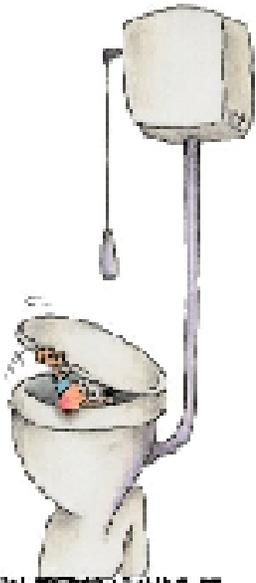
Buvez
3
verres
d'eau

③

Restez au
repos
allongé
pendant
3 heures,
sans uriner

④

Faire une
toilette
intime
Recueillir
les urines
dans la
bouteille



ou

