

(Dernières recommandations de juin 2018)

Le jeûne recommandé est un jeûne de 12h après le dernier repas.

À jeun signifie : Ne pas avoir mangé ni bu de boissons alcoolisées ou boissons sucrées (pendant 12h voir 24h pour les boissons alcoolisées) et ne pas avoir fumé. La consommation d'eau est autorisée pendant le jeûne.

Le matin avant la prise de sang : les patients ne doivent pas boire de boissons contenant de la caféine (café, boissons énergisantes et thé), consommer des cigarettes et du chewing-gum.

La prise de médicament le matin devrait être reportée à moins qu'elle ne soit indispensable.

I. Un tel jeûne est obligatoire pour les examens :

- Cholestérol et Triglycérides, exploration d'une anomalie lipidique
- Glycémie à jeun et test d'hyperglycémie provoquée par voie orale (HGPO)
- Test Helicobacter pylori (Hélikit), et ne pas se brosser les dents
- Tests dynamiques (ex :test au Synacthène)
- Vitamine C

Précisions pour Glycémie et EAL :

> En dessous de 8h nous ne pourrions réaliser ces examens car leur interprétation sera faussée.

> Au-dessus de 14h, la glycémie peut être abaissée due au jeûne prolongé. Le bilan ne sera donc pas accepté

> Si les examens sont en urgence justifiée par le médecin ou si bilan pré anesthésie, ne seront enregistrés que : glycémie, cholestérol et triglycérides avec l'analyse non à jeun .

> **cas des patients a jeun l'après-midi** : si pour des raisons professionnelles en autre un patient vient à jeun l'après-midi , il peut avoir un bilan glycémique et EAL

> **dans le cadre du Ramadan** : un patient a jeun de 12h stricte peut se faire prélever aussi glycémie EAL en fin d'après midi . **NB** si c'est un bilan annuel sans urgence il peut lui être conseillé d'attendre la fin du Ramadan.

II. Un jeûne ou tout au plus un petit déjeuner léger sans matière grasse est accepté pour :

- Hormonologie : Bilan thyroïdien*, cortisol (le matin entre 8h et 9h impératif) **, ACTH, bilan de fertilité, PTH, rénine aldostérone. Homocystéine
- Calcium, Magnésium, Phosphore, Acide urique et cross Laps
- Fer et Coef. de saturation de la transferrine
- NFS, VS

Ces examens seront réalisés le matin, car leurs valeurs varient en cours de journée et les valeurs usuelles ont été déterminées le matin à jeun. **Dans tous les cas, le jeûne assure une meilleure qualité des sérums et/ou plasmas**

Dans le cas de non jeun il est recommandé de prélever >3 heures après le repas

* Le Bilan thyroïdien (TSH et surtout T4L et /ou T3L) est à réaliser avant la prise de médicaments ** Pour le cortisol le médecin pourra prescrire un temps 16h dans certaines situations. Cet horaire devra être respecté.